

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 仏滅	2 大安
カテゴリ	<p>今月は、土曜日の練習時間の変更が多数ありますのでご注意ください。 また、その他の日程も急遽変更になることが御座います。その際は朝飛道場  でご連絡致します。</p>						<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 17:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※17:20出発</p>
その他	<p>今月の中学生ランニングトレーニングはありませんので宜しくお願い致します。</p>						<p>横浜市中学校 柔道大会 個人戦 講道館杯 全日本柔道体重別選手権大会 練習内容注意</p>
	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口
カテゴリ	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>朝飛道場杯 幼児の部 9:30~12:00 低学年の部 高学年軽量の部 13:00~17:00</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 18:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※18:20出発</p>	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>休み 幼児 16:30~18:30 小学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 18:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※18:20出発</p>	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>
その他	<p>講道館杯 全日本柔道体重別選手権大会 文化の日</p>	<p>振替休日</p>			<p>関東高等学校 選抜柔道大会</p>		<p>関東高等学校 選抜柔道大会 練習内容注意</p>
	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝
カテゴリ	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 17:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※17:20出発</p>	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>休み 幼児 16:30~18:30 小学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 17:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※17:20出発</p>	<p>14:00~16:30 中学生</p>
その他	<p>ABE CUP 柔道大会 関東高等学校 選抜柔道大会</p>						<p>朝飛道場杯 小学生高学年の部 9:00~12:30 練習内容注意</p>
	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引
カテゴリ	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 17:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※17:20出発</p>	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>休み 幼児 16:30~18:30 小学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 17:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※17:20出発 親子柔道教室 19:30~20:30</p>	<p>17:00~18:00 小学生 18:00~20:00 中学生</p>
その他		<p>寝技中心</p>				<p>横浜市中学校 柔道大会 団体戦 勤労感謝の日 練習時間・内容注意</p>	
	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負
カテゴリ	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>トレーニング(柔道着) 16:00~17:00 小学生 17:00~18:30 中学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 18:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※18:20出発</p>	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>	<p>休み 幼児 16:30~18:30 小学生 18:30~20:30 中学生</p>	<p>16:00~17:10 幼児 17:10~19:00 小学生 18:30~20:45 中学生(栗田谷中) ※18:20出発</p>	<p>休み 幼児 休み 小学生 休み 中学生</p>
その他	<p>望星旗 少年柔道大会</p>	<p>寝技中心</p>					<p>練習内容注意</p>

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について
 注意事項：直接栗田谷に行く人 = 17:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
 : 道場から行く人 = 17:20に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。
 : 出発時間が18:20出発があるので予定表を確認してください。


2024年 12月の主な予定
 ・7日~8日 神奈川県中学校柔道大会新人戦(県立武道館)
 ・ // グランドスラム東京2024(東京体育館)

お知らせコーナー

《練習における注意事項》
 ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
 ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
 練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
 ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》
 ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
 ・保護者様のみのご参加でも構いません。
 ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

